

## Jajecznica na parze



Kto z nas nie lubi jajecznicy? Chyba mało jest taki osób, ale gdy już mamy ograniczyć tłuszcz to już nie bardzo mamy ochotę na jajecznicę, bo przecież jakoś trzeba ją przygotować. A może tak by wypróbować jajecznicę na parze - jest bardziej dietetyczna.

### Składniki:

2 jajka

sól

szynka

### Wykonanie:

Zgotować wodę w garnku, i nałożyć na nią miskę tak aby dnem nie dotykał wody. Do miski wbić jajka i odrobine soli, ciągle mieszając aż zetnie się jajko (nie trzymać z długo na parze bo bardzo się wysusza). Gdy jajo już jest gotowe zawijać w szynkę. Doskonale nadaje się jako danie dla małych dzieci.

